

# Anbieter im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung

Zurich – Ihr kompetenter Partner für Personenversicherungen

Nachstehend aufgeführte Spezialisten bieten Ihnen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) ein unverbindliches erstes Beratungsgespräch an.



Mit betrieblicher Gesundheitsförderung (BGF) lassen sich Qualität, Produktivität, Innovationsfähigkeit und Wettbewerbsfähigkeit eines Unternehmens nachhaltig steigern, denn gesunde Mitarbeitende sind leistungsfähiger und motivierter.

Betriebliche Gesundheitsförderung führt zu einer Reduktion der Absenzerate und zu einem Rückgang der Fluktuationen. So können Kosten gespart werden.

Konkrete Beispiele, die den Nutzen von BGF auch mit Zahlen belegen, finden Sie auf dem Zurich-Factsheet „Betriebliche Gesundheitsförderung – ein Beitrag zum Unternehmenserfolg“.

## Nutzen von BGF

### Arbeitgeber

- Senkung der Absenzerate
- Rückgang der Fluktuationen
- Steigerung der Produkt- und Dienstleistungsqualität
- Verbesserung der betrieblichen Kommunikation und Kooperation
- Steigerung der Arbeitszufriedenheit
- Gutes Image des Unternehmens
- Reduktion der direkten und indirekten Kosten
- Stabilisierung oder gar Senkung der Personenversicherungsprämien

### Arbeitnehmende

- Höhere Lebensqualität durch bessere Gesundheit
- Angenehmere Arbeitsbedingungen
- Höhere Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit
- Besseres Betriebsklima und befriedigende soziale Kontakte
- Verbesserte Fähigkeit im Umgang mit spezifischen Problemen (z.B. Stress)
- Möglichkeit zur Mitgestaltung des Unternehmens

**Kompetenzzentrum Betriebliches  
Gesundheitsmanagement Zürich,  
Institut für Sozial- und Präventivmedizin,  
Universität Zürich**

Dr. phil. Katharina Lehmann, PD Dr. med. Georg Bauer  
Sumatrastrasse 30, 8006 Zürich  
Tel. 044 634 46 23; Fax 044 634 49 62  
katharina.lehmann@ifspm.unizh.ch;  
www.ispmz.ch

**Fachberatung und Ausbildungsmodule**

Umsetzung und Evaluation von Betrieblichem  
Gesundheitsmanagement (BGM)

- Initiale Beratung und Abklärung
- Arbeits- und Organisationsanalysen
- Projektmanagement
- Umsetzung von BGM-Massnahmen  
(Arbeitsgestaltung, Organisationsentwicklung,  
Schulungen für Führungskräfte und Teams)
- Integration von BGM in Managementsysteme
- Controlling-Systeme & Evaluation

**Tätig seit 1999**

**Institut für Arbeitsforschung und  
Organisationsberatung, iafo**

Prof. Dr. Eberhard Ulich  
Obere Zäune 14, 8001 Zürich  
Tel. 044 254 30 60; Fax 044 254 30 70  
zuerich@iafob.com;  
www.iafob.com

**Fachberatung und Ausbildungsmodule**

Analyse:

- Methodisch fundierte Analysen von  
Arbeitsbedingungen, Belastungen,  
Beanspruchungen und Ressourcen

Beratung BGF:

- Entwicklung und Einführung von Konzepten  
für betriebliches Gesundheitsmanagement
- Betriebliche Gesundheitsförderung durch  
Arbeitsgestaltung und Organisationsentwicklung
- Gesundheitszirkel und Schulung von Führungskräften

**Tätig seit 1997**

**Referenzen**

- ABB Turbo Systems
- Die Schweizerische Post
- Kantonsspital Basel
- Erziehungsdirektionen Kanton Basel-Stadt  
und Kanton Thurgau

## IfA Institut für Arbeitsmedizin

Sandra Kündig, Dipl. Natw. ETH  
Kreuzweg 3, 5400 Baden  
Tel. 056 205 61 99; Fax 056 205 76 16  
sandra.kuendig@arbeitsmedizin.ch  
www.arbeitsmedizin.ch

### Fachberatung/Ausbildungsmodule

Praxisorientierte Beratung und Umsetzung von BGF-Themen:

- Workshop mit Geschäftsleitung
  - Analyse von Arbeitsbedingungen und Entwicklung von massgeschneiderten Massnahmen
  - Gesundheitszirkel, Teamentwicklung
- Seminare und Vorträge:
- Soft Factors der Führung, Mobbing, Stress, Sucht, Rückkehrgespräche, Work-Life-Balance, Fitness
  - Ergonomieberatung, medizinische Check-ups, diverse Informationskampagnen

### Tätig seit 1995

#### Referenzen

- Die Schweizerische Post
- ABB und Alstom
- Globus-Gruppe, Manor Warenhäuser
- u.w. siehe [www.arbeitsmedizin.ch](http://www.arbeitsmedizin.ch)

## Weitere Anbieter von Leistungen im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) finden Sie unter:

### [www.healthorg.ch](http://www.healthorg.ch)

Datenbank für Akteure im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention.

### [www.svbgef.ch](http://www.svbgef.ch)

Liste von Anbieterinnen und Anbieter des Schweizerischen Verbandes für BGF.

