

Corporate Health Consulting

Notre offre



Gestion de la Santé en Entreprise

Voici notre façon de vous soutenir, vous, vos cadres et vos collaborateurs.



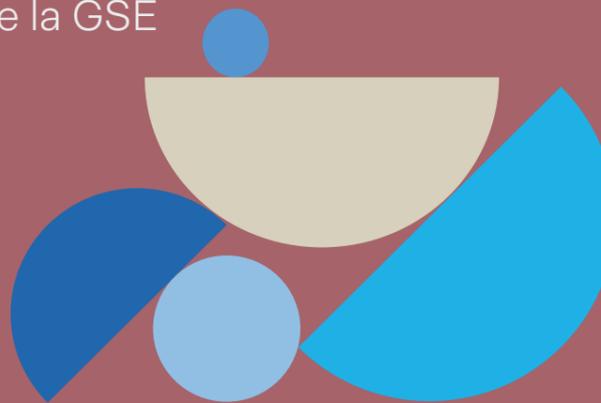


Assessment GSE

Commencer avec une analyse de la situation actuelle

Une fois que vous avez rempli l'assessment GSE, nous déterminons ensemble les thèmes GSE pour lesquels vous présentez un potentiel de développement et nous vous recommandons des premières pistes d'action. L'état des lieux GSE sert en outre à définir la suite de la collaboration.

- Présentation des résultats de votre assessment GSE (état des lieux)
- Absences et leurs coûts (calculateur de coûts des absences)
- Opportunités et bénéfices de la GSE
- Recommandations d'action
- Définition de la collaboration



Sensibilisation GSE

GSE : Reconnaître les opportunités et bénéfices

Vous êtes au début de la mise en place d'une gestion de la santé en entreprise où vous manquez d'arguments pour la mettre en œuvre ? Nous vous conseillons et vous expliquons les atouts de la GSE grâce à notre module de sensibilisation.

- La santé dans le contexte du monde du travail
- Absences et leurs coûts, conséquences et défis
- Opportunités et bénéfices d'une gestion de la santé en entreprise
- GSE: où en êtes-vous?

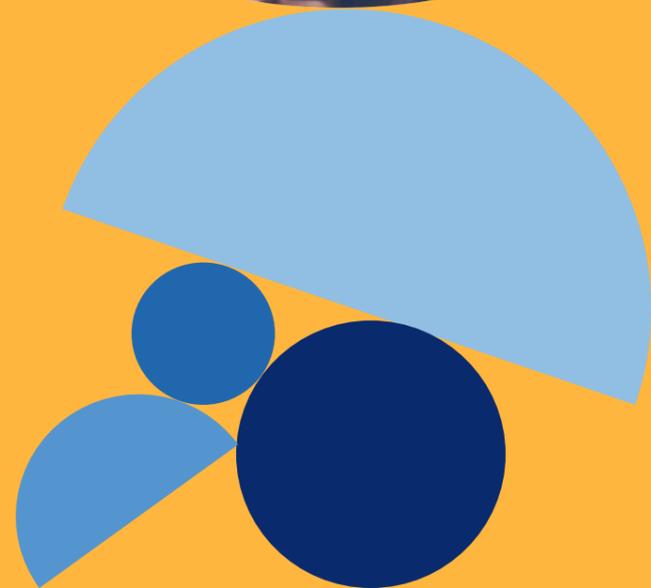


Atelier de réflexion

Trouver des solutions aux défis

Vos collaborateurs élaborent des mesures basées sur les résultats d'une enquête auprès des collaborateurs. Ils s'impliquent activement dans la recherche de solutions pour davantage de bien-être au travail.

- Réflexion sur les ressources et les contraintes dans le travail quotidien
- Promotion active du bien-être au travail
- Possibilité de participation à l'élaboration de propositions de mesures



Cercle de santé

Élaborer des propositions de solutions de manière participative

Quelles sont les ressources et les contraintes existantes dans votre entreprise? Vos collaborateurs élaborent des mesures basées sur les défis actuels de l'entreprise.

- Réflexion sur les ressources et les contraintes dans le travail quotidien
- Promotion active du bien-être au travail



Atelier d'analyse

Créer la sérénité par la systématique

Vous avez déjà mis en œuvre certaines mesures de GSE de manière ponctuelle, mais il vous manque une approche systématique ? Nous vous soutenons dans la planification systématique de vos mesures GSE et vous aidons à les évaluer.

- Analyse de la situation actuelle
- Définition de l'objectif cible
- Apport théorique modèle d'impact, objectifs et mesures GSE



Atelier stratégique

Progresser vers l'avenir avec une structure et des objectifs

Pour atteindre les objectifs de la GSE, une stratégie est nécessaire. Nous vous soutenons dans l'élaboration d'une stratégie GSE et vous expliquons quelles mesures vous permettent d'atteindre vos objectifs.

- Apport théorique, modèle d'impact, objectifs et mesures GSE
- Analyse de la situation actuelle
- Définition de la situation cible



Conseil en gestion des absences

Gérer les absences

La gestion des absences est un pilier important de la gestion de la santé en entreprise. Vous bénéficiez d'un soutien pour la planification, la mise en place et le développement de votre gestion des absences.

- Bases et structure de la gestion des absences
- Étapes de planification d'une gestion des absences
- Base de données et évaluation
- Concept & directives
- Différents processus



Gestion des absences

Gérer les absences

Vous apprenez à reconnaître les signes précurseurs chez les collaborateurs et à agir en conséquence. Vous vous sentez à l'aise pour mener des entretiens avec vos collaborateurs et êtes motivé(e) pour promouvoir une culture et une communication positives.

- Introduction aux bases et à la mise en place d'une gestion des absences
- Les absences en Suisse
- Modèles, processus et conduite de l'entretien
- Détection précoce et facteurs d'influence



Prévention du burnout

Éviter le burnout grâce à la prévention

Les personnes concernées se sentent épuisées physiquement et émotionnellement et sont souvent absentes plus longtemps. Ce n'est pas une fatalité: nous sensibilisons sur la thématique du burnout et ses signes avant-coureurs afin d'agir proactivement.

- Le burnout et ses phases
- Facteurs de stress au travail
- Caractéristiques & risque de burnout
- Santé physique et mentale
- Guide de prévention



Culture d'entreprise

Développer des valeurs et les vivre au quotidien

La culture d'entreprise reflète ce qu'une entreprise représente et ce qui est important pour elle. Elle joue en outre un rôle essentiel dans la manière dont les collaborateurs pensent, ressentent et agissent. Dans ce module, vous vous pencherez activement sur votre culture d'entreprise et les valeurs qui y sont associées. **Vous élaborerez en outre des mesures concrètes pour que les valeurs soient vécues dans l'entreprise.**

- Culture d'entreprise, valeurs et comportements
- Analyse du status quo
- Initiatives pour la mise en œuvre des "comportements cibles" au sein de l'équipe
- Auto-évaluation et réflexion sur ses propres comportements



Gestion managériale saine

Des collaborateurs en bonne santé, motivés et performants

Les cadres ont une influence considérable sur la santé de leurs employés. Dans ce module, conçu pour les cadres, vous apprendrez comment le travail, la santé et le leadership sont liés et quelles sont les caractéristiques d'un (self-) leadership sain et quels sont les domaines dans lesquels vous pouvez intervenir en tant que cadre.

- Travail, santé et leadership
- Avantages d'un leadership sain
- Attitude & champs d'action d'un leadership sain
- Fonction de modèle et autogestion saine
- Exercices d'auto-réflexion

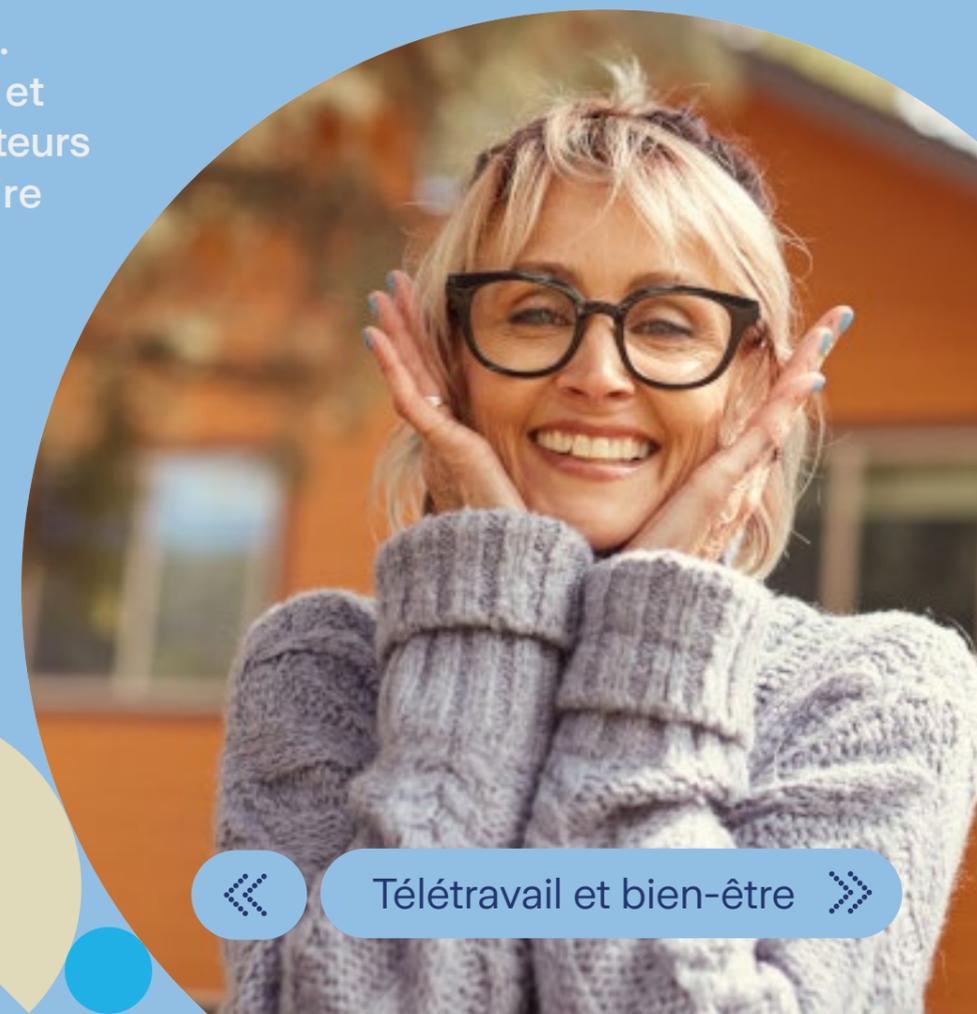


Santé psychique

Sensibiliser et parler de santé mentale

La santé mentale est un facteur important pour une vie satisfaisante - également dans le monde du travail. Dans ce module, vous apprendrez les principaux faits et chiffres concernant les troubles psychiques et leurs facteurs d'influence liés au travail. Vous serez en mesure de faire de la santé mentale un sujet de discussion au sein de l'équipe ainsi que de reconnaître les signes avant-coureurs et de réagir de manière appropriée.

- Troubles psychiques au travail
- Facteurs de risque et signes avant-coureurs
- Possibilités d'influence en tant que cadre



Télétravail et bien-être

Équilibre et efficacité au bureau et à domicile

Le travail à domicile n'est plus rare. Bien qu'il présente de nombreux avantages, il existe également des défis qu'il faut savoir relever. Dans ce module, vous vous familiariserez avec les avantages et défis du télétravail, vous apprendrez des stratégies organisationnelles pour faire face aux facteurs de stress.

- Faits et chiffres
- Facteurs de stress et de protection
- Aides contre les facteurs de stress en télétravail
- Autogestion en télétravail



Résilience

Apprendre, développer et renforcer sa propre capacité de résistance

La résilience est sur toutes les lèvres: il s'agit de la capacité à surmonter les difficultés en faisant appel à ses propres ressources. Dans ce module, vous apprendrez à connaître la résilience, son utilité et ses principaux facteurs. Pour votre travail quotidien, vous découvrirez les méthodes qui permettent de renforcer votre propre résilience et celle de vos collaborateurs.

- Importance de la résilience sur le lieu de travail
- Modèle des sept piliers de la résilience
- Approche d'une attitude résiliente
- Renforcer et construire sa propre résilience
- Exercices d'auto-réflexion



Gestion du stress

Maîtriser les ressources et les contraintes

Le stress a un impact négatif sur notre bien-être et notre santé. Afin d'améliorer la gestion du stress, vous apprendrez dans ce module ce qu'est exactement le stress, quels sont les déclencheurs de stress et comment les gérer. Vous apprendrez des stratégies de récupération, de restructuration cognitive et de gestion ciblée du stress.

- Stress, travail et santé
- Gestion du temps et de soi
- Gestion mentale du stress
- Détente et récupération
- Ressources et approches de la psychologie positive



Valorisation

Promouvoir une approche valorisante

L'estime représente une ressource importante dans le travail quotidien. Dans ce module, vous apprendrez comment la reconnaissance est liée à la santé et au travail et, comment adopter une attitude valorisante envers soi-même et les autres. Vous serez encouragé(e) à manifester davantage de valorisation dans votre travail quotidien.

- Influence de la valorisation sur la santé et le travail
- Budget de reconnaissance
- Attitude intérieure
- Formes de reconnaissance
- Mise en œuvre dans le travail quotidien
- Critique constructive



Entretien d'évaluation

Contrôler systématiquement les mesures de GSE

Afin d'ancrer durablement la GSE dans l'entreprise, il est important d'évaluer en permanence les mesures prises. Dans le cadre de l'entretien d'évaluation, nous traitons des objectifs définis, des mesures mises en oeuvre et définissons les étapes suivantes.

- Application du modèle d'impact en Gestion de la Santé en Entreprise (GSE)
- Evaluation des mesures sur la base de paramètres prédéfinis
- Définition de mesures d'optimisation et de développement complémentaires



Et bien plus ...

Vous souhaitez en savoir plus ou souhaitez un conseil?

Envoyez-nous un e-mail à l'adresse corporate.health.consulting@zurich.ch.
Nous nous réjouissons de votre prise de contact.

