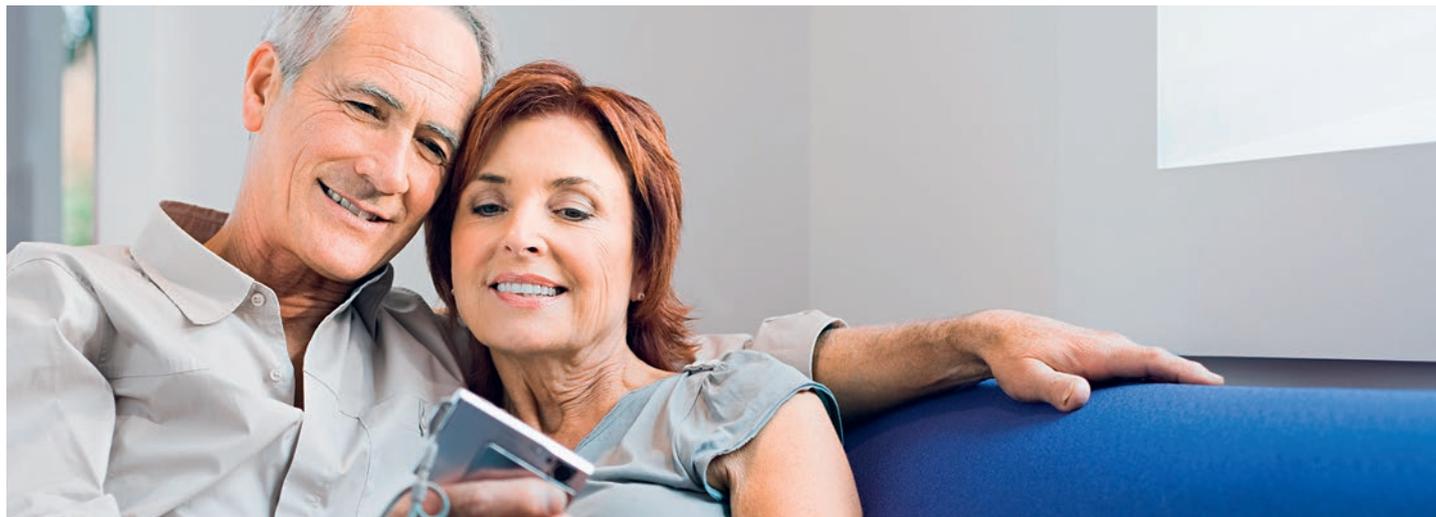


Volete essere voi a decidere?

Stabilite ciò che vi sta a cuore con il mandato precauzionale e il testamento biologico.



A chiunque può accadere di venirsi a trovare in una situazione nella quale non è più in grado di esprimere le proprie richieste, vuoi repentinamente a seguito di un infortunio o di un ictus oppure gradualmente a causa di una malattia senile. Adottando delle precauzioni, però, anche in questo tipo di situazioni è possibile far rispettare la propria volontà.

Il nuovo diritto di protezione degli adulti in vigore dal 2013 ha rafforzato i diritti di coloro che non sono più in grado di esprimere le proprie richieste, in quanto offre varie possibilità di stabilire ciò che ci sta a cuore per il caso in cui sopravvenga una incapacità di discernimento. In questo modo la persona può autodeterminarsi anche nelle situazioni più difficili.

Testamento biologico

Il testamento biologico è lo strumento a cui si ricorre quando è necessario decidere in merito ad un **trattamento medico o sanitario**, ma la persona interessata non è più in grado di farlo autonomamente. Il testamento biologico permette a ciascuno di stabilire a quali misure sanitarie desidera essere sottoposto e a quali si oppone in caso di incapacità di discernimento. È inoltre possibile nominare una persona di fiducia che, una volta sopravvenuta l'incapacità di discernimento, discuta con i medici le possibilità di trattamento e prenda le dovute decisioni.

Testamento biologico

- Contiene istruzioni sanitarie relative alla rianimazione e alle misure volte a mantenere in vita il paziente.
- Può autorizzare una persona di fiducia a prendere le decisioni necessarie in ambito sanitario.

Obbligo di forma per il testamento biologico

- Il testamento biologico può essere redatto ricorrendo ai modelli disponibili.
- Deve essere redatto in forma scritta ed essere munito di data e firma.
- Il testamento biologico deve essere aggiornato approssimativamente ogni due anni e/o confermato apponendo la nuova data e la firma.
- Il testamento biologico può essere depositato presso un luogo a libera scelta (p.es. medico curante, persona di fiducia, organizzazione privata) e può essere registrato sulla carta assicurativa.

Mandato precauzionale

- **Previdenza personale:** riguarda le decisioni relative a questioni di tipo privato e alla salute (ricovero, assistenza e trattamento sanitario, apertura della posta, ecc.).
- **Previdenza patrimoniale:** riguarda la tutela degli interessi finanziari e la gestione del reddito e del patrimonio.
- **Corrispondenza legale:** consente di stabilire la rappresentanza per le questioni giuridiche e fiscali.

Obbligo di forma per il mandato precauzionale

- Il mandato precauzionale deve essere interamente scritto di pugno e munito di data e firma.
- In alternativa, è possibile la redazione mediante atto pubblico notarile.
- L'ideale è che il mandato precauzionale sia conservato in un luogo facilmente accessibile. Si consiglia di far registrare il luogo di sua conservazione presso l'ufficio di stato civile in una banca dati centralizzata.

Istruzioni in caso di decesso

- Sono elencate le persone/istituzioni a cui notificare il decesso.
- Contengono informazioni su assicurazioni, conti bancari, abbonamenti, profili sui social media, ecc.
- Esprimono le volontà della persona interessata circa la sua sepoltura.
- In questo caso non vi sono obblighi di forma, ma è preferibile che le istruzioni siano per iscritto e depositate in un luogo ben accessibile.

Importante: in assenza di un mandato precauzionale, il coniuge e il convivente registrato che vivono nella stessa economia domestica godono soltanto di un diritto di rappresentanza limitato. Inoltre, in caso di investimenti straordinari come l'acquisto di un immobile, questi soggetti devono richiedere l'autorizzazione ufficiale dell'autorità di protezione dei minori e degli adulti (APMA). Nel caso di soggetti non coniugati, se manca il mandato precauzionale l'APMA assume la rappresentanza addirittura in modo automatico.

Mandato precauzionale

Quando si perde la capacità di discernimento a seguito di una grave patologia, di un infortunio o della debilità senile, si è costretti a ricorrere all'aiuto di terzi. Il mandato precauzionale consente di stabilire le persone o le istituzioni dalle quali ricevere tale aiuto, in quanto contiene istruzioni relative ai seguenti punti:

- competenza per le questioni personali e giuridico-patrimoniali
- rappresentanza legale
- potere di prendere decisioni in ambito sanitario

Le istruzioni riguardanti i trattamenti sanitari devono essere stabilite nel dettaglio anche in un testamento biologico.

Istruzioni in caso di decesso

A nessuno piace prendere in considerazione l'eventualità della propria morte, ma redigendo per iscritto le proprie volontà in caso di decesso si rende un grande servizio ai propri congiunti. In questo documento si può stabilire il tipo di cerimonia funebre, i soggetti da informare, i contratti da disdire, ecc. Per redigere queste informazioni non è previsto alcun obbligo di forma, ma è consigliabile optare per la forma scritta. Quando si formulano le istruzioni per il caso di decesso è bene informare i propri congiunti del luogo in cui esse sono conservate. Parlatene apertamente e scrivete un appunto con il luogo di conservazione, da tenere in un luogo ben accessibile, p.es. nel proprio portafoglio.

Importante: le istruzioni in caso di decesso non sono un testamento e non possono sostituirlo. Il testamento disciplina la successione nel patrimonio, per cui valgono precisi obblighi di forma; al riguardo è utile rivolgersi a specialisti come avvocati e notai.

Ulteriori informazioni

Le seguenti istituzioni forniscono ulteriori informazioni e mettono a disposizione modelli e formulari sul tema del **mandato precauzionale** e del **testamento biologico**

- Croce Rossa Svizzera → www.srk.ch
- Pro Senectute → www.prosenectute.ch
- Pro Infirmis → www.proinfirmis.ch
- FMH, Federazione dei medici svizzeri (testamento biologico) → www.fmh.ch
- Ufficio regionale dell'APMA
- Il proprio notaio o fiduciario (mandato precauzionale)

Consultando i seguenti indirizzi potete acquistare o salvare online formulari per le **istruzioni in caso di decesso**. I servizi online sono a pagamento e offrono talvolta prestazioni supplementari.

- Pro Senectute → www.prosenectute.ch
- ANNEX – Planung im Leben, Koordination im Todesfall (Pianificazione durante la vita, coordinamento in caso di decesso) → www.annex-planung.ch
- LegacyNotes → www.legacynotes.ch

Le informazioni contenute in questo factsheet sono intese come orientamento. Esse non possono sostituire la consulenza di uno specialista come un avvocato, un notaio o un fiduciario. Zurich non opera come intermediaria delle organizzazioni di cui sopra.